

## Kurzportrait

# Gesundheitsakademie Chiemgau

<b>Adresse</b>	<b>Gesundheitsakademie Chiemgau</b> Ströbinger Straße 18a 83093 Bad Endorf Tel.: 08053 200-704 Fax: 08053 200-705 gesundheitsakademie@gesundheitswelt.de www.gesundheitsakademie-chiemgau.de
<b>Leitung</b>	Dominique Hannig Generalbevollmächtigte Gesundheitswelt Chiemgau AG
<b>Bereichsleitung</b>	Ingrid Huber, Gesundheitsakademie Chiemgau

## Die Gesundheitsakademie Chiemgau – Betriebliche Gesundheitsförderung aus einer Hand

Die Gesundheitsakademie Chiemgau ist ein starker, innovativer Partner für alle Bereiche der Betrieblichen Gesundheitsförderung. Als Teil der Gesundheitswelt Chiemgau verfügt sie über höchste Kompetenz, gebündeltes Know-How und ein umfassendes Leistungsspektrum, ob Seminar, medizinischer Check, Vortrag, Gesundheitstag oder Präventionskurs. Um den aktuellen Erfordernissen unserer Arbeitswelt im Wandel gerecht zu werden, ist die Entwicklung innovativer Konzepte auf Grundlage des neuesten Wissenstands ein wesentlicher Qualitätsfaktor.

## Teil des starken Verbunds „Gesundheitswelt Chiemgau“

Ermöglicht wird die Leistungsvielfalt durch den starken Verbund der Gesundheitswelt Chiemgau mit folgenden Unternehmen und Geschäftsfeldern: Simssee Klinik Bad Endorf mit Ambulanten Reha- und Gesundheitszentrum und Zentrum für Sport- und Rehabilitationsdiagnostik, Reha- und Gesundheitszentrum Rosenheim, Klinik St. Irmingard in Prien am Chiemsee, Klinik ChiemseeWinkel in Seebruck am Chiemsee, Chiemgau

### Pressekontakt

Thermen Bad Endorf mit PROMOVO Fitnesszentrum und Kultursaal am Park, Thermenhotel Ströbinger Hof\*\*\*\* in Bad Endorf. Als Teil dieses Verbundes verfügt die Gesundheitsakademie Chiemgau über hohe Kompetenzen in den Bereichen Prävention, Medizin, Bewegung, Ernährung und mentale Stärke.

### Leistungen der Gesundheitsakademie Chiemgau

Die „Bausteine“ für ein maßgeschneidertes Gesundheitskonzept im Überblick:

- Seminarprogramm mit den Themenbereichen:  
Gesund 4.0 in einer Arbeitswelt im Wandel, Gesundheitsförderung, Stressbewältigung, Führung, Konfliktmanagement, rechtlicher Kontext
- Medical Checks in den konzerneigenen Kliniken
- Kurse und Vorträge aus den Bereichen Entspannung, Fitness/Bewegung, Rückengesundheit und Ernährung
- Exklusive Gesundheitstage für Firmengruppen in der Gesundheitswelt Chiemgau
- Ergonomieschulungen
- Gesundheitstag in Unternehmen
- Analyse und Beratung für Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Incentives for Health
- Coaching

### Zielgruppenspezifische Angebote – nicht alles passt für jeden gleich

Was für eine Führungskraft hilfreich sein kann, nützt einem Mitarbeiter im Schichtdienst kaum. Daher muss eine Gesundheitsförderung nach Maß verschiedene Zielgruppen und Ebenen mit gezielten Angeboten ansprechen. Hier einige Beispiele:

#### 1. Für die oberste/mittlere Führungsebene

- **Seminare** z.B. aus den Bereichen: Gesund 4.0 in einer Arbeitswelt im Wandel, gesunde Führung, Umgang mit belasteten Mitarbeitern, Sucht am Arbeitsplatz, Führen in Konfliktsituationen etc.
- **Medical-Checks**  
Innerhalb eines Tages bietet die Gesundheitsakademie Chiemgau zahlreiche präventive Facharztuntersuchungen, auf Wunsch mit einem Fitness-Check und Coaching-Gespräch abgerundet - ohne Wartezeiten, mit einer VIP Betreuung auf höchstem Niveau.

## 2. Für alle Mitarbeiter

- **Seminare** z. B. aus den Bereichen: Gesund 4.0 in einer Arbeitswelt im Wandel, Stressbewältigung, Konfliktmanagement, Gesundheitsförderung, Kommunikation
- **Kurse und Vorträge:** aus den Bereichen Stressbewältigung/mentale Stärke, Ernährung, Fitness/Bewegung/Rückengesundheit, Medizin/Heilkunde
- **Gesundheitstage** im Unternehmen vor Ort

## 3. Für Mitarbeiter in der Produktion

- **Seminare** z. B. „Gesund bleiben mit Schichtarbeit“, „Gesund und leistungsfähig in der Produktion“
- **Ergonomie-Schulungen** z.B. Best of Rückengesundheit

## 4. Für Akteure des Betrieblichen Gesundheitsmanagements

- **Seminare** z. B. zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement, zur psychischen Gefährdungsbeurteilung
- Beratung für die Implementierung und/oder Optimierung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements, des Betrieblichen Eingliederungsmanagements, der psychischen Gefährdungsbeurteilung etc.

**Detailinformationen auf [www.gesundheitsakademie-chiemgau.de](http://www.gesundheitsakademie-chiemgau.de)**

### **Unternehmenszugehörigkeit**

Die Gesundheitsakademie Chiemgau ist ein Geschäftsfeld der Gesundheitswelt Chiemgau. Zur Unternehmensgruppe der Gesundheitswelt Chiemgau AG gehören des Weiteren die Simssee Klinik in Bad Endorf mit dem Ambulanten Reha- und Gesundheitszentrum und dem Zentrum für Rehabilitationsdiagnostik, das Ambulante Reha- und Gesundheitszentrum Rosenheim, die Klinik St. Irmingard in Prien am Chiemsee, die Klinik ChiemseeWinkel in Seebruck am Chiemsee, die Chiemgau Thermen Bad Endorf mit dem PROMOVEO Fitnesszentrum, das Thermenhotel Ströbinger Hof\*\*\*\* und der Kultursaal am Park in Bad Endorf.

[www.gesundheitsakademie-chiemgau.de](http://www.gesundheitsakademie-chiemgau.de)

Stand 12.2023

### **Pressekontakt**

Regina Mittermair ▪ Gesundheitswelt Chiemgau AG ▪ Tel. +49 (0)8053 200-155 ▪ [r.mittermair@gesundheitswelt.de](mailto:r.mittermair@gesundheitswelt.de)