



Leistungsübersicht Pakete

Anmerkung: Sie sehen hier einen Auszug des kompletten Angebots. Das Non-Ager-Paket ist noch umfangreicher.

Leistung	Serious Starter	Ambitious Intermediate	Professional Non-Ager
Diagnostik des aktuellen biologischen Alters	x	x	x
Initiales Blutbild	x	x	x
EKG		x	x
Ultraschall		x	x
Quartalsweises Blutbild			x
Dual-Röntgen-Absorptiometrie			x
Hinweise zu psychologischen Determinanten der Alterung	x	x	x
Psychologische Diagnostik		x	x
Hinweise zu ernährungsbezogenen Determinanten der Alterung	x	x	x
Individueller Ernährungsplan		x	x
Allgemeine Informationen zu Longevity-Supplementen	x	x	x
Individueller Supplementierungsplan		x	x
Qualitätsgeprüftes Supplementpaket			x
Hinweise zu aktivitätsbezogenen Determinanten der Alterung	x	x	x
Fitnessdiagnostik (inkl. VO2MAX-Messung) & Aktivitätsplan		x	x
Nutzung Chiemgau Thermen und Longevity-Fitnessgeräte beim Vor-Ort-Termin		x	x
Unbegrenzte Nutzung Chiemgau Thermen und Longevity-Fitnessgeräte			x
Schlafhygieneplan	x	x	x
Hautinterventionsplan	x	x	x
Stressmanagementplan	x	x	x
Nutzung der Sauerstoffkammer und der Kältekammer beim Vor-Ort-Termin		x	x
Tägliche Nutzung der Sauerstoffkammer und der Kältekammer			x
Hitze-Behandlung beim Vor-Ort-Termin			x
Hitze-Behandlung			x
Wöchentliche Rücksprache mit Ärzten und anderem Fachpersonal			x
Präventive Diagnostiken auf Krebserkrankungen und Demenzen			x
Eigene App			x
Regelmäßige Longevity-Vorträge			x